Школа	МБОУ СКОШ	Отд./корп		День	20 мая 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232,01	Омлет натуральный с колбасными изделиями	200	30,00	323,00	15,00	27,00	3,00
	гор.напиток	420	Чай	200	10,00	24,00	0,00	0,00	6,00
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,00	78,00	2,30	0,80	15,40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32,25	Салат из квашеной капусты	60	5,00	55,00	1,00	3,00	6,00
	1 блюдо	52,13	Свекольник со сметаной	208	10,00	127,00	3,00	4,00	19,00
	2 блюдо	169,29	Гуляш из мяса отварного	80	38,00	256,00	13,00	21,00	3,00
	гарнир	230,17	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,00	247,00	7,00	8,00	35,00
	сладкое	209,15	Компот из фруктов	200	5,00	108,00	0,00	0,00	28,00
	хлеб бел.	299,41	Хлеб пшеничный	50	2,00	137,00	4,00	2,00	42,00
	хлеб черн.	299,4	Хлеб ржаной	40	2,00	110,00	3,00	1,00	33,00