

Десятидневное меню (обеда) младшая возрастная группа(1-4 классы)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
обед									
Икра кабачковая, 60гр	60	Салат "Здоровье" (60гр)	60	Салат из квашеной капусты, 60 гр	60	Салат из соленых огурцов, 60гр	60	Салат из свеклы с чесноком, 60гр	60
Рассольник (Шк)	200	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр	200	Суп из овощей 200мл	200	Борщ вегетарианский со сметаной, 200/8гр	208	Суп гороховый с гречками, 200гр	200
Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	150	Картофельное пюре, 150гр	150	Плов с курицей, 230гр	230	Жаркое по- домашнему со свининой (200гр)	200	Макароны отварные, 150гр	150
Биточки куриные запеченые, 80гр	80	Котлета рыбная, 80 гр	80	Компот из фруктов, 200гр	200	Компот из сухофруктов, 200	200	Сосиска отварная,	70
Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов, 200	200	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Компот из фруктов, 200гр	200
Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб пшеничный, 50гр	50
Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40					Хлеб ржаной, 40гр	40

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
обед									
Икра кабачковая, 60гр	60	Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр	200	Салат из свеклы, 60гр	60	Салат из соленых огурцов, 60гр	60	Салат из квашеной капусты, 60гр	60
Суп рыбный, 200гр	200	Картофельное пюре, 150гр	150	Щи из свежей капусты (Ш200)	200	Свекольник со сметаной, 200/8гр	208	Суп гороховый с гречками, 200гр	200
Печень по-строгановски, 80гр	80	Сосиска отварная,	70	Рис отварной рассыпчатый, 150гр	150	Каша гречневая рассыпчатая, 150гр	150	Картофельное пюре, 150гр	150
Макароны отварные, 150гр	150	Компот из фруктов, 200гр	200	Грудка куриная в сметанном соусе(мл)	80	Гуляш из мяса отварного, 80гр	80	Биточки куриные запеченые, 80гр	80
Сок плодово-ягодный	200	Фрукт 150гр	150	Компот из сухофруктов, 200	200	Компот из фруктов, 200гр	200	Компот из сухофруктов, 200	200
Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50	Хлеб пшеничный, 50гр	50
Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40	Хлеб ржаной, 40гр	40