Школа МБСКОУ СКОШ Отд./корп День 21 мая 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша гречневая молочная	200	30,00	215,10	7,10	9,50	25,40
	гор.напиток	415	Какао-напиток на молоке	200	8,00	86,50	4,00	3,80	9,10
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	30	2,00	78,00	2,30	0,80	15,40
		16	Сыр (порциями)	16	2,00	35,80	2,30	3,00	0,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32,99	Винегрет овощной	60	5,00	38,00	1,00	1,00	5,00
	1 блюдо	63,24	Суп гороховый с гренками	200	10,00	165,00	6,00	3,00	31,00
	2 блюдо	161,29	Сосиска отварная	60	38,00	160,00	7,00	14,00	1,00
	гарнир	226,19	Картофельное пюре	150	28,00	152,00	3,00	5,00	23,00
	сладкое	210,06	Компот из сухофруктов	200	5,00	118,00	1,00	0,00	29,00
	хлеб бел.	299,41	Хлеб пшеничный	50	2,00	137,00	4,00	2,00	42,00
	хлеб черн.	299,4	Хлеб ржаной	40	2,00	110,00	3,00	1,00	33,00